

CHIẾN LƯỢC 14 VÀ 15 TRONG VÕ VOVINAM

Chiến lược số 14 của Vovinam Việt Võ Đạo là đòn liên hoàn được thi triển cả 2 bên trái và phải.

Đòn căn bản sử dụng trong chiến lược số 14: Đấm thẳng, đấm bật, xia thẳng, chỏ lồi số 2.

Tấn pháp sử dụng trong chiến lược số 14: Đinh tấn

Võ sinh áp dụng chiến lược số 14 này trong tư thế thủ đỉnh tấn trái, mặt đối mặt với đối phương.

Võ sinh thực hiện chiến lược số 14 với 2 vế trái và phải:

Bước 1: Võ sinh thủ đỉnh tấn trái, chân trái lướt về phía đôi, tay trái tung ra đòn đấm thẳng vào vùng mặt đối phương.

Bước 2: Võ sinh thu (cuộn) tay trái về kết hợp với tay phải tung ra đòn đấm bật – xia thẳng vào vùng mặt và yết hầu của đối phương, Đòn đấm bật xia thẳng này được tung ra với tay phải úp, xia thẳng vào vùng yết hầu đối phương, tay trái đấm bật mu bàn tay vào mặt đối phương. Khớp chỏ tay trái nằm trên mu bàn tay phải.

Bước 3: Chân phải xoay vòng theo chiều kim đồng hồ, tay phải tung ra đòn chỏ lồi số 2 vào vùng đầu, cổ đối phương. Lúc này, lưng võ sinh quay về phía đối phương, chân thủ đỉnh tấn phải.

Bước 4: Chân trái xoay vòng ngược chiều kim đồng hồ, tay trái tung ra đòn chỏ lồi số 2 vào vùng đầu, cổ đối phương để kết thúc vế đầu tiên chiến lược số 14 của **Vovinam** Việt Võ Đạo.

Bước 5: Vế bên phải, võ sinh thực hiện tương tự như trên. Bắt đầu ở tư thế thủ đỉnh tấn phải.

Chiến lược số 15 của Vovinam Việt Võ Đạo là đòn liên hoàn được thực hiện cả 2 bên trái và phải.

Đòn căn bản sử dụng trong chiến lược số 15 của Vovinam Việt Võ Đạo: Đấm thấp, đấm móc ngang, đấm phạt ngang, đấm mức và chém quét.

Tấn pháp trong chiến lược số 15: Đinh tấn, hồi tấn, tam giác tấn

*Khẩu quyết của chiến lược số 15 trong bài **Ngũ Môn Quyển**: Ngũ quyền trực thủ liên chi đả* (Nghĩa: dùng một tay đánh ra 5 đòn liên tiếp)

Võ sinh thi triển chiến lược số 5 theo 2 vế trái và phải; tư thế đối mặt với đối phương

Bước 1: Trong tư thế **thủ đỉnh tấn trái**, võ sinh hạ thấp người tung ra đòn **đấm thấp** tay trái vào vùng bụng đối phương.

Bước 2: Tay trái thu về hông, chân phải bước lên phía sau chân trái tạo thành thế **Hồi tấn**, đồng thời tay trái tung ra đòn **đấm móc ngang** vào thái dương hoặc vùng mặt đối phương.

Bước 3: Thu tay trái về hông, chân trái bước dài lên tạo thành thế **Đỉnh tấn trái**, đồng thời tay trái **đấm phạt ngang** vào thái dương hoặc vùng mặt đối phương.

Bước 4: Thu tay trái về hông, chân phải bước xéo lên 45 độ tạo thành thế **Tam giác tấn phải**, đồng thời tay trái tung ra đòn **đấm móc** vào vùng bụng đối phương.

Bước 5: Thu tay trái về che vùng má phải, cuối cùng tung ra đòn **chém quét** (tay trái – chân trái) để kết thúc **chiến lược số 15** của môn phái **Vovinam** Việt Võ Đạo.